

[マネーレッスン](#)[教育資金](#)[子育て](#)[キャリア](#)[家計](#)[わが家の家計診断](#)[おかねの絵本](#)[SODATTEトップ](#) > [マネーレッスン](#) > 子育てママの投資術#2 株式投資歴10年の個人投資家ママが教える、株式投資デビューするときの[マネーレッスン](#)

子育てママの投資術#2 株式投資歴10年の個人投資家ママが教える、株式投資デビューするときの心構えとは

2022年07月15日

[お金の増やし方\(157\)](#)[子育て\(52\)](#)[株主優待\(62\)](#)

「興味はあるけど難しそう」「リスクが大きいから怖い」と敬遠しがちな株式投資。今回は日本株のトレーダー、株ブロガーとして活躍中のhinaさんが登場。hinaさんが投資デビューをしたのは結婚後、お子さんが保育園に通っているとき。それまでは投資と全く無縁の生活を送ってきたとのこと。ところが、今やコラムを執筆したり、テレビやラジオに出演したりと大活躍！そんなhinaさんに株式投資の魅力やコツをお伺いしました。

目次

- [ママブロガーが投資と出会ったのはパート先!?](#)
- [hinaさんの投資スタイルとは？](#)
 - [【hinaさん流株式投資① ～売却益を狙ってコツコツトレード～】](#)
 - [【hinaさん流株式投資② ～情報収集はスキマ時間で～】](#)
 - [【hinaさん流株式投資③ ～株はアフターケアが大事!～】](#)
- [株式投資に損はつきもの!?損することで得られる大切なもの](#)
- [投資によって大きく変わった人生](#)



ARTICLE RANKING

マネーレッスンの
人気記事ランキング

数年前に払った出産費用や子どもの医療費。今から確定申告しても得するわけ

[マネーレッスン](#)

証券口座とは？口座の種類や開設方法・ポイントを知ろう

[マネーレッスン](#)

年収3万円の元お笑い芸人が株式投資で資産1億円になれた理由 vol.1

[マネーレッスン](#)

桐谷さんおすすめ7選！子どもの「学び」に生かせる優待品がもらえる銘柄

[マネーレッスン](#)

結婚5年目で資産3,000万円を築いた主婦が語る投資術！はじめの一步はつみたてNISAがオススメ

[マネーレッスン](#)

POPULAR KEYWORDS

人気のキーワード

[お金の増やし方\(157\)](#)[株主優待\(62\)](#)[金銭感覚\(35\)](#)[子育て\(52\)](#)[お小遣い\(21\)](#)[つみたてNISA\(50\)](#)[積立投資\(75\)](#)[お財布事情\(55\)](#)

[マネーレッスン](#)[教育資金](#)[子育て](#)[キャリア](#)[家計](#)[わが家の家計診断](#)[おかねの絵本](#)

NISA(62)

小学生(45)

習い事(19)

お給料(26)

少額投資(1)

HOUSEHOLD BUDGET
 SUPPORT

家計応援コンテンツ



わが家の家計診断

誰もがかかえる家計に関する悩み。悩みや疑問は人によりさまざまです。

[記事を見る](#)

SPECIAL

スペシャルコンテンツ



今日からあなたも始められる！初心者のためのカンタン投資デビュー

投資に詳しくなくても簡単診断と始め方ガイドで、あなたに合った投資を今日から始めてみませんか。

[詳しくはこちらから](#)

株ブロガーとして人気の個人投資家hinaさん。今では専門トレーダーとして、ブログだけではなくWEBメディアへの寄稿や、テレビやラジオに出演するなど投資に関する情報を発信しています。投資歴は約10年とのことですが、投資を始めたきっかけは一体どんなことだったのでしょうか？

「下の子が2歳くらいのときに、投資顧問会社が事務の募集をしているのを見つけました。そのときはどんなことをやっている会社なのかもよくわかっていませんでした」（hinaさん、以下同）

実際に入社してみると、投資家に投資に関する情報提供をしたり、資産運用のアドバイスを行ったりする会社でした。職場では金融関係の専門用語が飛び交っていました。

「投資を始める必要があったわけではありませんが、何も分からず仕事するのもつまらないし、もったいないなと思って、勉強する意味でも投資を始めました」

とはいえこれまで投資に興味を持ったことすらない状態。一体どうすれば株を買うのか、全く分かりません。

「まずは本屋さんで、株式投資について漫画で説明している本を見つけました。これなら初心者の自分でも理解できるかなと思い購入したのが最初ですね。そして、やっぱり実際にやってみないと納得できないと思い、30万円を証券口座に入金し株を購入してみました」

数万円プラスになったところで売却し、購入から売却までの一連の流れを経験。

「勉強してから始めたというよりは、調べながら実践していった感じですね。また、その中でアウトプットする場が欲しくて投資ブログを始めました」

このように株式投資をスタートしたhinaさん。実際、どのようなスタイルで投資を行なっているのでしょうか。

hinaさんの投資スタイルとは？

では早速、実際のトレード方法について伺っていきましょう。

【hinaさん流株式投資① ～売却益を狙ってコツコツトレード～】

「私の場合は、キャピタルゲイン^(※1)狙いで投資を行なっています。最近では優待廃止や無配当にする企業も増えていきますので、私は値上がりに期待して銘柄を選ぶようにしています」

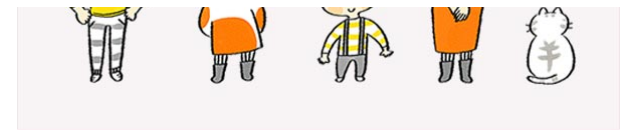
(※1) キャピタルゲイン：資産の売却によって得られる利益のこと。つまり、株を安く買って高く売れたときに出る利益のことをいいます。

[マネーレッスン](#) | [教育資金](#) | [子育て](#) | [キャリア](#) | [家計](#) | [わが家の家計診断](#) | [おかねの絵本](#)

現任hinaさんは旦那様と2人のお子さんと4人暮らし。家事・育児との両立の「ツ」についてもお伺いしました。

「毎日、朝食の準備をしながらラジオを聴いたり、子どもの習い事の待機中にタブレットで電子版の日経新聞を読んだりしています。私のように全く投資と関係のない人生を送ってきた方は、経済用語、金融用語がまず分からないと思うので、経済番組を聞き流すだけでも全然違いますよ！」

オススメは、『Newsモーニングサテライト』（テレビ東京）『WBS（ワールドビジネスサテライト）』（テレビ東京）だそうです。アーカイブ放送もあるため、リアルタイムでなくても視聴できる点もポイントが高いですね。



子供と一緒に楽しく学ぶ「あいうえおかねの絵本」

子供もおかねもパパ・ママもそだつような、そんな「おかねを学ぶはじめの一步」になれば幸いです。

[> 詳しくはこちらから](#)

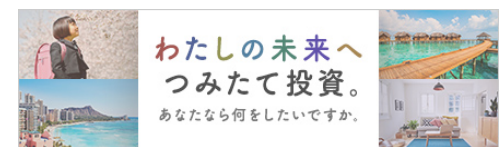
【hina流株式投資③ ～株はアフターケアが大事！～】

「株式投資は自分の売買損益を毎日チェックすることができます。ですので、買ったらずいぶんなしにするのではなく、資産管理をしていきましょう」

どの銘柄を選んで買うかということももちろん大切ですが、hinaさんはご自身が保有している株式など金融資産のバランスを考えながら購入するようにしているとのこと。

「株価の変動はもちろん、自分の金融資産全体の変動をチェックしながら、購入する銘柄や数を調整するのがオススメです」

お役立ちコンテンツ



株式投資に損はつきもの!?損することで得られる大切なもの



株式投資はリスクが大きい。そんなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。「資産が減ってしまうのはイヤだ」そう考えて敬遠する人もいます。

ですがhinaさんは、「投資を始めるときは、損するものと思って始めたほうがいい」と言います。

「株式投資は市場の動きに左右されるものですので、自分だけではどうしてもコントロールできない側面もあります。ですが損をしても、そこで学ぶことが必ずあります。何がいけなかったか反省して、分析していくことを重ねていくと、だんだんと損を最小限に抑える技術を身につけていけるんです」

そのため、投資を始めるときは「なくなってもいい」と思える余剰資金ではじめ、大金を稼ごうと思わないことが大切だと言います。

[マネーレッスン](#) | [教育資金](#) | [子育て](#) | [キャリア](#) | [家計](#) | [わが家の家計診断](#) | [おかねの絵本](#)

「お金の情報はたくさんあるけど、自分にとって必要な情報は、デイトレードは厳しいですね。自分の生活環境に合った商品や投資方法を選んでいくことも大切。そして何歳までにいくら貯めたいという目標をざっくりでいいので決めておくと、続けるモチベーションになりますよ」

投資によって大きく変わった人生



この10年、本格的な株式投資を行ないながら情報発信も続けてきたhinaさん。そのことにより、人生が大きく変わったそうです。

「もともと証券業界で働いていたわけでもなかったのですが、新聞の経済欄も30代になるまで読んだことすらありませんでした。投資を始めたことですごく視野が広がりましたね。世の中のお金や経済の流れが分かるようになり、見える世界がまるで変わりました。また、投資を通じてでしか出会えなかった人も非常に多く、その方たちとの交流を通して学んだことも多いです。まさに人生がガラリと変わりました。それが投資を始めて一番よかったことですね」

また、hinaさんの学びによって、子どもたちも“お金のこと”“世の中のこと”を、深みのある知識として得られるようになったというエピソードもあります。

「去年、株で出した利益で自宅のリフォームをしました。その際、LIXIL（リクシル）で壁紙をお願いしたんですね。すると業者さんが『コロナ禍でリフォームの依頼が増え、過去30～40年の中で一番売上がよかった年だった』とお話しされていたんです。そこで、リクシルの株価をチェックしたら、実際に上がっていました。子どもたちと『経済っておもしろいね』なんて話をしましたね」

hinaさんが投資を始めたことで、家族の中で経済の会話が日常的に生まれるようになりました。今年度から高校の家庭科で資産形成の授業が始まり、投資に関する内容も盛り込まれていますが、ちょっとした経済の知識をあらかじめ持つておくことで、興味や理解も深まるかもしれません。

[マネーレッスン](#)
[教育資金](#)
[子育て](#)
[キャリア](#)
[家計](#)
[わが家の家計診断](#)
[おかねの絵本](#)


▲hinaさんのご家族とのお写真

「例えば、子どもと一緒に病院に行ったときに、社会保障のしくみについて話すなど、少しずつ世の中の流れについて教えるようにしています。また、日本取引所グループのHPでは、学校向けに提供している教材を見ることができます。事前にご家族の方が内容を把握し、子どもと一緒に予習をしておくことで、少しでも関心を持ちやすくなるのではないかと思います。ご家庭ではそんなきっかけづくりをしてあげるといいのではないのでしょうか」

投資を通して、家族みんなで世の中を知る、経済を勉強するという視点で株に親しんでいけたら、それほど怖いものでもないのかもしれないかもしれません。そして視野を広げながら、同時に楽しみも広がっていったら素敵ですね。

<プロフィール>

hinaさん

株ブロガー、個人投資家、コラムニスト。
 社会人1年目と中学2年生の2児の母。出産後、パート勤務をした投資顧問会社で株式投資に出会い個人投資家に。株式投資デビュー後に始めた「hinaの株ブログ」が、女性や主婦としての目線で綴られていて分かりやすいと人気ブログに。著書に「超ど素人が極める株」（翔泳社）がある。

●[hinaの株 オフィシャルサイト](#)

●[プロフィールサイト](#)

●[hinaの株ブログ](#)

※大和証券ホームページ外に遷移します。

執筆／中山美里

このページの情報は役に立ちましたか？

はい

いいえ

<関連記事>

[証券口座とは？口座の種類や開設方法・ポイントを知ろう](#)

[子育てママの投資術#1 「投資にかかる時間は子どものお昼寝中や夜のスキマ時間のみ。それでも配当や優待をもらっています！」](#)

マネーレッスン | 教育資金 | 子育て | キャリア | 家計 | わが家の家計診断 | おかねの絵本

[-moneyell-投資の「はじめて」と「これから」を応援](#)

[今日からあなたも始められる！初心者のためのカンタン投資デビュー](#)

[自分らしい銘柄の選び方【株式編】](#)

<関連キーワード>

お金の増やし方(157)

子育て(52)

株主優待(62)

RECOMMENDED

この記事を読んでいる方へのオススメ



[年収3万円の元お笑い芸人が株式投資で資産1億円になれた理由 vol.1](#)

[マネーレッスン](#)



[投資の先輩#06 金融資産4,888万円、48歳の主婦。「子どもたちにはこう言っています、『時は金なり』より『金は時なり』」](#)

[マネーレッスン](#)



[子育てママの投資術#1 「投資にかける時間は子どものお昼寝中や夜のスキマ時間のみ。それでも配当や優待をもらっています！」](#)

[マネーレッスン](#)



[桐谷さんのおすすめ8選！身近な外食&レジャーなどアフターコロナが待ち遠しい優待銘柄](#)

[マネーレッスン](#)

POPULAR

SODATTEでよく読まれている記事

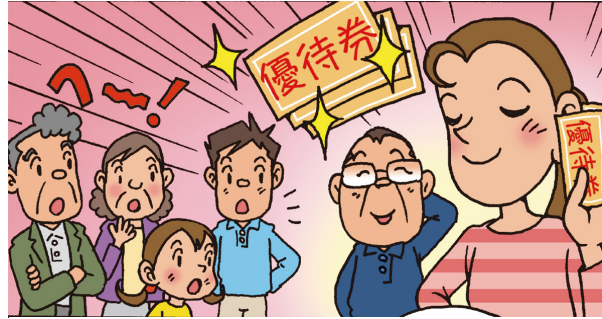


[マネーレッスン](#) | [教育資金](#) | [子育て](#) | [キャリア](#) | [家計](#) | [わが家の家計診断](#) | [おかねの絵本](#)



子育てママの投資術#1 「投資にかける時間は子どものお昼寝中や夜のスキマ時間のみ。それでも配当や優待をもらっています！」

[マネーレッスン](#)



桐谷さんのおすすめ8選！身近な外食&レジャーなどアフターコロナが待ち遠しい優待銘柄

[マネーレッスン](#)

カテゴリごとの記事を見る

[マネーレッスン](#) • [教育資金](#) • [子育て](#) • [キャリア](#) • [家計](#)

[わが家の家計診断](#)

大和証券無料口座開設

大和証券資料請求

公式アカウント



[マネーレッスン](#) | [教育資金](#) | [子育て](#) | [キャリア](#) | [家計](#) | [わが家の家計診断](#) | [おかねの絵本](#)

お取引にあたっての手数料等およびリスクについて

当社の取扱商品等へのご投資には、商品ごとに所定の手数料等をご負担いただく場合があります。（国内株式委託手数料は約定代金に対して最大1.26500%（税込）、ただし、最低2,750円（税込）、ハッスルレートを選択しオンライントレード経由でお取引いただいた場合は、1日の約定代金合計が300万円までなら、取引回数に関係なく国内株式委託手数料が3,300円（税込）、以降、300万円を超えるごとに3,300円（税込）が加算、投資信託の場合は銘柄ごとに設定された購入時手数料および運用管理費用（信託報酬）等の諸経費、等）

また、各商品等には価格の変動等による損失が生じるおそれがあります。商品ごとに手数料等およびリスクは異なりますので、当該商品等の上場有価証券等書面または契約締結前交付書面、目論見書、お客さま向け資料等をお読みください。

[お取引にあたっての手数料等およびリスクの詳細はこちら](#)

大和証券
Daiwa Securities

厚生労働省の次世代認定マーク
「プラチナくるみん」を取得！

[サイトポリシー](#) | [個人情報の取り扱いについて](#)



[マネーレッスン](#) | [教育資金](#) | [子育て](#) | [キャリア](#) | [家計](#) | [わが家の家計診断](#) | [おかねの絵本](#)